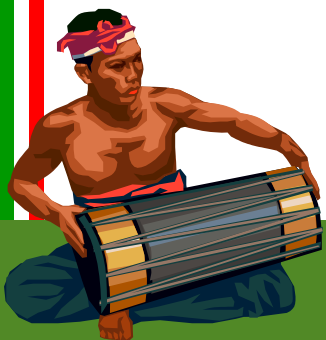




作業療法・レクリエーション 「ドラムサークル」導入のご提案



リズムによる自立支援
リズムハート
代表 森田孝一郎



1. **ご提案の目的～なぜリズム？ドラム？～**
2. **リズムと精神疾患・認知症・健康の学術的裏付け**
4. **ご提案内容～ドラムサークル～**
5. **ドラムサークルの手法～ファシリテーション～**
6. **ドラムサークルで起きる変化**
7. **ドラムサークル導入のメリット**
8. **ドラムサークル活動導入までの流れの例**
9. **リズムハートによる医療福祉関連導入実績**
10. **研究事例**
11. **お問合せ・ご連絡先・代表者プロフィール**



1. ご提案の目的

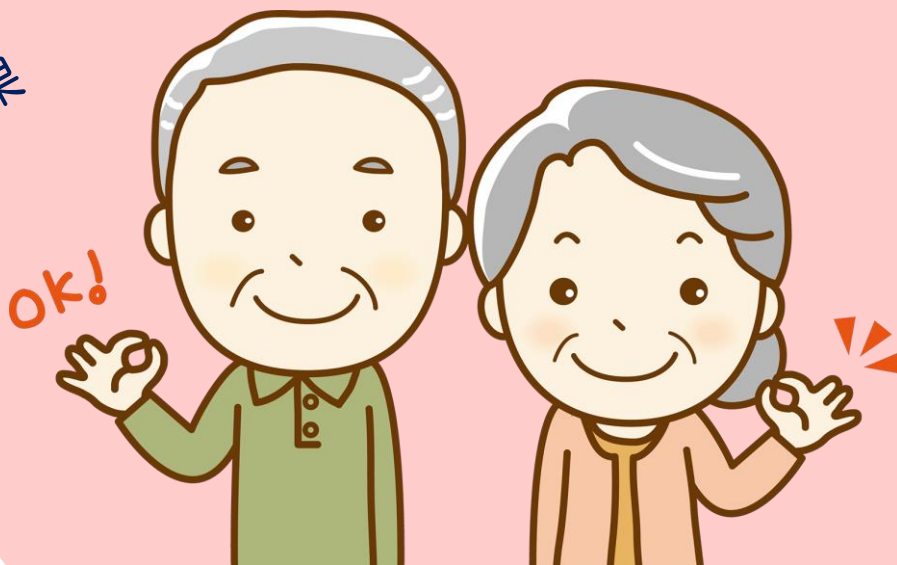
♪ なぜリズムなのか！？

for 患者様利用者様

今を楽しむため

幸せホルモン
セロトニン
活性化効果

幸せホルモン
オキシトシン
増幅効果



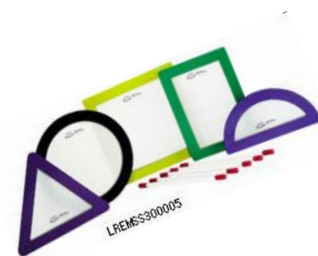
今を変えるため



LREM TU051009

LREM TU051209

LREM TU051409



※ 安全と衛生面に配慮された
療育用打楽器をつかいます。

Rhythm Heart



1. ご提案の目的

♥ なぜドラムなのか！？ for 法人様

ドラムというユニークな活動で

他社との差別化

職員様の就業満足度向上

社の高付加価値化



3. リズムと精神疾患・認知症・健康の学術的裏付け

◆ ドラム演奏による認知症改善 ・ 予防プログラムの実証的研究

国立研究開発法人理化学研究所

現在 東京大学 先端科学技術研究センター 医学博士 宮崎 敦子

論文：当資料に別添

◆ 基礎医学からリズム運動が セロトニン神経系を活性化させる

東邦大学医学部名誉教授 有田秀穂

論文掲載誌名 日本医事新報

掲載号 4453

掲載ページ 38～42

◆ 当研究の本場アメリカには多数の実証結果があります。



4. ご提案内容

・ドラムサークル@リズム活動

患者様・利用者様で輪になって太鼓を叩きます。
利用者様の身体状態により30分～45分

※上下肢障害、視覚障害、聴覚障害を引っさかっている方も参加可能です。

- ・ **ドラムサークルファシリテーター派遣（楽器貸与含む）**
患者様、利用者様の状況に応じたドラミングを提示します。
- ・ **対応可能人数（数名～数十名）**
- ・ **イベント型からレギュラー型（定期実施）まで対応可能。**
※動向変化評価のために定期実施を推奨します。
- ・ **実施ごとに報告書を提出します。**



障害者支援施設 A様
2020年より毎月実施

※ドラムサークルファシリテーターは、音楽療法士ではありません。施設内でドラムサークルを行う場合、介護職員の皆様のご支援が必要です。



デイサービスセンターM様（隔月実施）



↑ 参考動画：高齢者施設でのドラムサークル



5. ドラムサークルの手法～ファシリテーション～

個人の自立を尊重

※音楽的成功を目的としません。

強制しません。



教えるより、
利用者様の「よろこび」を
引き出します。

**音とリズムで
心身活性化**



6. ドラムサークルで起きる変化

- グループ活動への**参加意欲**向上
- **対人関係**の好転
- 音のリズムで、**生活のリズム**への変化
- 脳内物質**セロトニン**（**幸福ホルモン**）の分泌
- ことばでなく音で**人とつながる**よろこび
- リズム共有による**共同体意識**の醸成
- 精神の**鎮静**と**やすらぎ**効果



「音のリズム」から
「生のリズム」へ



7. ドラムサークル導入のメリット

- 利用者様の**満足度向上**
- 施設職員様の**負担軽減**
- 貴法人各施設の**差別化と、高付加価値化**



8. ドラムサークル活動導入までの流れの例

ご提案（リズムハート>>貴施設）<<今ココ

・訪問の上プレゼンテーション

（理事長様、法人代表者、施設長様、事務長様、看護師長様、現場ご担当者様など）

→ **ご検討**（貴施設）

↓
評価目的トライアルドラムサークル実施日程調整（貴施設>><<リズムハート）

↓
トライアルドラムサークル実施

無償で実施いたします。（交通運搬費実費）

↓
実施報告書提示（リズムハート）

↓
導入内容ご検討（貴施設）

↓
導入内容・条件協議（貴施設>><<リズムハート）

↓
業務委(受)託契約（貴施設>><<リズムハート）

→ **導入開始**

※契約書必要の有無、報酬精算方法などは
貴施設の実情に沿って柔軟に対応いたします。

Rhythm Heart



9. リズムハートによる医療福祉関連導入実績

2007年4月創業から
県内約**30社**の福祉法人様と契約。
内**13法人20施設**で
毎月ないし隔月の**定期対応実施**。
2022年末実績で**1,823件**、
全国トップレベル
の実績 > > > > >



Rhythm Heart



その他、学校、各種団体、研修、イベント対応など実績多数

10. 研究事例



研究機関: 東京大学先端科学技術研究センター

現場の声

「利用者様が明るく元気に」

「職員の負担が減った」

「はたらきがいを感じる」

「とにかく楽しい！」





お問い合わせ・ご連絡先

〒890-008 鹿児島市伊敷1丁目14-8
リズムハート

TEL 090-7440-5547

FAX 099-229-7159

メール info@rizha.jp

WEBサイト

<https://rhythmheart.net/>



代表者 森田孝一郎

- ・国内唯一無二のリズムコミュニケーター（リズムの価値を伝える人）
- ・DCFA認定、REMO社公認国際ドラムサークルファシリテーター
- ・ドラムサークルファシリテーター協会（DCFA）オフィシャルアドバイザー
- ・一般社団法人メディカルリズム協会顧問
- ・リズムと運動の健康コラボユニット「ニコリハリズム」トレーナー
- ・鹿児島ドラム協会顧問
- ・ドラムス&パーカッション奏者・講師
- ・NPO法人かごしまアートネットワーク会員
- ・鹿児島国際大学非常勤講師（音楽療法コース/2013年度まで）
- ・**ベストファシリテーターオブザイヤー2009受賞**
- ・著書「リズムdeスマイル」「薩摩青春ジャズ帖」「脳卒中の楽しみ方」
- ・CD「Freedom Rhythm World」ナウズジャストリオ「蛍」「ジャズ落語作品集20篇」
- ・MBCラジオレギュラー番組：毎月第一土曜17：10～17：25 peoplesジャズ門

Rhythm Heart

