

## 動画チャンネルにおける【健康リズムウォーキング動画全9編】リリースのお知らせ

2021年9月3日

リズムハート代表 森田孝一郎

(株)輝く羽 代表取締役 西 綾

### ◆目的◆

コロナ禍巣ごもりで運動不足な今、おうちで気軽に練習できてノー密な野外でも楽しめるよう、リズムの専門家で全国的にも珍しいリズムコミュニケーターの森田孝一郎と、カラダの専門家で作業療法士准看護師の西綾が健康運動コラボ動画でタイアップ。そんな健康リズムウォーキング動画全9編を企画制作し順次公開、9月9日に全9編公開完了します。

### ◆森田と西◆

森田は2016年夏、脳卒中にたおれ、今も重い後遺症で右半身麻痺ながら、リハビリによる変化を楽しむSPA「ポジティブマインド」で、再起不能視されていたプロデューサーに復帰。著書「脳卒中の楽しみ方」デザインエッグ社  
西は厚地リハビリテーション病院勤務中、森田入院時のリハビリをサポート。独立後も森田のリハビリをメンテナンスしながら、後遺症リハビリと女性向けダイエット、そして健康管理全般で整体院を経営。

### ◆企画の経緯◆

当企画は西による森田へのリハビリ治療中、西が森田に提案。2人の得意分野であるリズムとカラダの関係性に着眼、3か月に渡り構成、撮影、編集を重ね完成した。

#### 【全9編の内容】

その1=2拍子のリズムにル=、2=リズムのウラとオモテを感じる=、3=アップビートにル=以上森田が担当。

4=リズムでアタマを左右にゆらし手のひらを前に上に=、5=生活のリズムと健康=、6=かたにリズムを、ひざを外側に=、7=足の骨のために=以上西が担当。

8=楽しい健康ウォーキングまとめ=森田、9=実践=お外で歩こう♪関係者全員出演、全編森田編集。

### ◆コンテンツ◆

◎健康リズムウォーキング（イチニイニコニコアップビートウォーク）INUWウォークを公開している森田が主宰するリズムハートチャンネル 検索：INUWウォーク

<https://www.youtube.com/channel/UCvUSLb13qClA9JtsunERkYg>

◎今回のコラボ企画で制作した健康リズムウォーキングBGM配信サイト

<https://linkco.re/FbetFZpp?lang=ja>

◎西が主宰する輝く羽チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UC29IVNYxyC0bbLiWsPjnJQQ>

記事掲載、番組企画をご検討ください。

問合せ：[info@rizha.jp](mailto:info@rizha.jp) 090-7440-5547 森田

